



Op het moment dat deze Koers op uw deurmat ploft is Mart van den Heuvel net in Portugal geland. Deel uitmakend van de 27-koppige staf van het Nederlands elftal zal hij er alles aan doen om Oranje Europees kampioen te laten worden. En hij schat de kansen van onze nationale trots hoog in. Volgens Mart, verzorger betaald voetbal bij PSV, zal het Nederlands elftal dit jaar tot Europees beste gekroond worden!

Verzorger en vertrouwensman van PSV-selectie 'Ernest Faber is een hele goede vriend geworden'

Door: Ad Adriaans

Enkele maanden geleden heeft Mart van den Heuvel (51) zijn nieuwe woning aan de Hulst in Oerle betrokken. Samen met zijn vrouw Mariëlle en zoontjes Mart (4) en Lars (2) zal hij, komend van de Buizerd in Veldhoven, zijn draai hier zeker gaan vinden. "Ik hou wel van het verenigingsleven. We hebben ons inmiddels al aangemeld bij tennisvereniging 'De Korrel' waar we inmiddels op de wachtlijst staan."

Tot 1985 heeft hij gewerkt als tandtechniker. Als hobby werd door hem intussen een cursus sportmassage gevolgd. Mede hierdoor kon hij in 1980 parttime als verzorger aan de slag bij PSV-2 en de PSV-jeugd. "In 1985 ben ik fulltime voor PSV gaan werken. In die tijd heb ik, samen met Huub Stevens in Geldrop het jeugdintermaat van PSV opgezet. Sinds 1989 sta ik, als lid van de medische staf, volledig ten dienste van PSV-1."

"Mijn hoofdtaak bestaat uit bandageren (tapes aanleggen), masseren en het behandelen van blessures van spelers. Een vaste dagindeling heb ik niet, elke dag is weer anders. Tijdens de competitieperiode heb ik werkdagen van 's morgens 08.00 uur tot soms wel 19.00 uur 's avonds. Als PSV op zaterdagavond speelt moeten er meestal ook op zondagmorgen wel enkele jongens verzorgd worden. Vaste prik is elke morgen het in orde maken van het bad, de sauna en de stoomcabine op trainingscomplex 'De Hertgang'. In het bad kunnen zo'n 10 tot 12 personen. Uit hygiëne oogpunt moet ik ook iedere dag het chloor- en zuurgehalte van het badwater controleren. De watertemperatuur moet constant zo'n 39,5 graden zijn."



Toename blessures

Mart constateert een toename van blessures. "De belasting van de spelers is groter geworden. 10 Jaar geleden werden zo'n 60 wedstrijden per jaar gespeeld. Tegenwoordig kan dit oplopen tot 80 à 90 wedstrijden. Gemiddeld loopt een voetballer 10 kilometer per wedstrijd, en tijdens de training ook ongeveer. Voeg daarbij het feit dat het spel sneller is geworden en dat er fysiek harder wordt gespeeld, dan is de toename snel verklaard."

Hier tegenover staat wel dat de verzorging vandaag de dag op een hoger niveau staat. "Naast de medische begeleiding moet je hierbij ook denken aan beter materiaal zoals bijvoorbeeld scheenbeschermers. Er is betere en meer uitgebalanceerde voeding, betere vitamines. De manier van reizen is ook verbeterd."

Op 'De Hertgang' heeft de verzorger de beschikking over een goed uitgeruste eigen behandelingsruimte. Naast Mart is hier ook een fysiotherapeut en een inspanningsfysioloog werkzaam. Deze drie hebben onderling veelvuldig contact met betrekking tot het herstelproces van geblesseerde spelers. Zo gauw een speler weer belast mag worden gaat deze aan het werk met inspanningsfysioloog Luc van Agt. Tijdens een aangepaste training wordt gekeken of een herstelde blessure wel of geen reactie geeft.

Kunstgras

Langzaamaan komen er steeds meer verenigingen die op een kunstgrasveld spelen. Mart is er nog geen liefhebber van. "Het huidige kunstgras kan nog niet tippen aan echt gras. De ondergrond van kunstgras is nu eenmaal harder dan bij natuurlijk gras. Door die hardere ondergrond voorzie ik meer blessures aan de achillespees en aan de gewrichten. Op 'De Hertgang' hebben we ook kunstgras liggen, zowel buiten als binnen, om in ieder geval altijd te kunnen trainen. Eerste divisieclub Heracles speelt al op een kunstgrasveld. Heel opmerkelijk is dat deze club vrijwel al zijn thuiswedstrijden winnend afsluit. Zij zijn gewend aan het spelen op kunstgras, en dat geeft ze thuis een voordeel op de tegenstander. Voor de oudere spelers is het kennelijk toch een hele overgang. Ik zie wel dat de jeugd hier minder moeite mee heeft. Toch mag het voor mij nog wel even duren voor we allemaal op kunstgras over moeten gaan."

Vertrouwensman

Alle PSV'ers krijgt Mart wel eens 'op de tafel' voor een behandeling. "Doordat je tijdens de behandeling zo'n intensief contact hebt met de spelers krijg je ook veel te horen. Het zijn veelal jonge jongens die ver van huis zijn. Dan kunnen ze vaak met hun privé-problemen nergens anders heen. De jongens zien me als een soort vertrouwensman. Het komt ook voor dat ze me 's avonds laat nog bellen voor advies als ze bijvoorbeeld thuis met een kind met hoge koorts zitten." Omdat hij 'zijn' spelers van top tot teen kent, willen we natuurlijk wel even weten wie de grootste voeten heeft, we hebben het tenslotte over voetballers. Dit blijkt de pas 17-jarige Deen Maikel Jacobsen te zijn. Hij heeft maar liefst schoenmaat 46½. Ga maar aan de kant staan!

Een heel goed contact heeft Mart inmiddels opgebouwd met de dit jaar gestopte Ernest Faber. Deze door talrijke blessures geplaagde rasechte Eindhovenaar is een echte vriend van de familie van den Heuvel geworden.

De wedstrijden

Tijdens thuiswedstrijden van PSV heeft hij een vaste stek, en dat is naast de dug-out. Dat hij hierdoor wel eens nat wordt, deert hem niet. "Op die plaats voel ik me het best. Ik wil horen wat er in het veld gezegd wordt, en niet wat er in de dug-out besproken wordt. Als er een speler van ons geblesseerd raakt, ga ik het veld op. Ik stel de eerste diagnose, zonodig roep ik de arts erbij. De dokter is ook elke week een paar dagen aanwezig op 'De Hertgang'. De spuit wordt heel zelden gebruikt, of het zou voor een zeer belangrijke wedstrijd zijn om bijvoorbeeld tijdelijk een gekneusde teen te verdoven."

Idolen

Zoals iedere voetballiefhebber heeft ook de PSV-verzorger zijn idolen. "Cruyff, Romario en Bergkamp behoren tot mijn favoriete spelers. Ik hou van hun oogstrelende techniek, en dan maakt het me niet uit voor welke club ze spelen. Donkere spelers zijn vaak atletischer en ritmisch beter dan blanke spelers. Het nadeel is wel dat ze tijdens de koude periode terugvallen, hun lichaam is niet aan onze lage temperaturen gewend. Romario had het ook niet zo op onze winters. Op een dag waren de ruiten van zijn auto bevroren. De Braziliaanse balgoochelaar had geen idee hoe dit probleem op te lossen."

Toppers in de huidige competitie zijn voor Mart de naar Chelsea vertrekkende PSV'er Robben, Ajaxied Sneijder en (nog) PSV'er Kezman. Robben gaat zeker slagen bij het Engelse Chelsea volgens Mart. Ex-trainer Ranieri van Chelsea denkt dat ook, op de website van Chelsea zegt hij: "His style is perfect for the Premier League."

Europees kampioenschap

Naast zijn werk voor PSV is Mart ook nog tot en met het Europees Kampioenschap verbonden aan de medische staf van het Nederlands elftal. Hij is daarbij een van de twee verzorgers en houdt zich bezig met masseren en bandageren. De 23 spelers en een staf van 27 personen, bestaande uit onder meer medische en technische staf, koks, pers en beveiliging, vertrekken op dinsdag 8 juni naar Portugal. De voetballers zullen er constant beveiligingsmensen uit Nederland en Portugal in hun buurt hebben. In Portugal zal het 50 koppen tellende gezelschap zich steeds per vliegtuig van wedstrijd naar wedstrijd verplaatsen. En volgens de kersverse Oerlenaar hebben we het beste elftal. We zullen het binnenkort weten!